

Accademia di Tara

Formazione Ulisse

CONOSCENZE - ABILITÀ - COMPETENZE

- **conoscenza delle teorie del Metodo Ihbes®**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- insegnamenti teorici in aula
- dialettica maieutica

Verifica: orale e osservazione del comportamento

- **abilità nell'uso della respirazione consapevole**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- esercizi di respirazione consapevole

Verifica: osservazione del raggiungimento dei risultati richiesti

- **abilità nel raggiungere e mantenere una buona consapevolezza emotiva e corporea**

Insegnamento:

- esercizi sensoriali e di percezione in aula
- condivisione

Verifica: osservazione del raggiungimento della consapevolezza richiesta

- **abilità introspettive e messa in discussione di idee, pregiudizi e convinzioni limitanti**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense

- esercizi di introspezione in aula
- dialettica maieutica

Verifica: osservazione del comportamento specialmente in situazioni nuove

- **abilità di relativizzare la propria storia personale**

Insegnamento:

- Autobiografia emotiva
- esercizi di introspezione in aula
- dialettica maieutica

Verifica: osservazione del comportamento

- **competenza nel rimanere fedeli a sé stessi e contemporaneamente stare in relazione**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- esercizi di introspezione e relazione in aula
- dialettica maieutica

Verifica: osservazione del comportamento relazionale

Area di sviluppo della conoscenza, della abilità e della competenza comunicativa e relazionale

- **conoscenza dei principi e della storia del Counseling Relazionale**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: orale e/o scritta – osservazione di esperienza in aula

- **conoscenza di elementi di Psicologia, Psicopatologia, Antropologia, Filosofia, Sociologia, Pedagogia**

Insegnamento:

- visione di file videoregistrati
- lettura di testi e dispense
- insegnamenti teorici in aula
- dialettica maieutica

Verifica: orale e/o scritta

- **conoscenza dei vari modelli comunicativi, del linguaggio verbale e non verbale**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: orale e/o scritta – osservazione di esperienza in aula

- **conoscenza e comprensione del linguaggio corporeo con attenzione al non detto e al dato per scontato**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: orale e/o scritta – osservazione di esperienza in aula

- **abilità di ascolto partecipe**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense
- esercizi in aula
- Role playing formativo

Verifica: esperienze in aula

- **conoscenza e abilità di Utilizzo di strumenti di Counseling Relazionale come Questionario e Grafo di Stile Relazionale, Costellazioni Familiari fenomenologiche, Autobiografia Emotiva**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense

– insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: orale e/o scritta – osservazione di esperienza in aula

- **competenza di stabilire e mantenere un contatto empatico/simpatico fondato sull'ascolto attivo, l'accettazione incondizionata e la sospensione di giudizio**

Insegnamento:

- lettura di testi e dispense

– esercizi di introspezione e condivisione in aula

– Role playing formativo

Verifica: esperienze di colloqui con supervisione

- **competenza nell'utilizzo di un'espressione verbale sintetica orientata a sviluppare una modalità relazionale adeguata alle varie situazioni**

Insegnamento:

- esperienze di condivisione in aula

– Role playing formativo

Verifica: osservazione dell'espressione verbale in aula

- **competenza nella gestione delle emozioni che emergono nelle relazioni**

Insegnamento:

- addestramento relazionale in aula

– Role playing formativo

Verifica: osservazione in situazioni di rilevanza emotiva

- **competenza nella strutturazione dell'ambiente per gli Incontri individuali e della cornice nei lavori in gruppo**

Insegnamento:

- lettura di dispense

– insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: osservazione di esperienze in aula e durante le pause

- **competenza nell'accompagnare il Cliente nel percorso di Consapevolezza e Presenza**

Insegnamento:

- lettura di dispense
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula
- Role playing formativo

Verifica: osservazione di esperienze in aula

- **competenza nel favorire l'emergere di soluzioni creative e di sostenere il processo di cambiamento del Cliente**

Insegnamento:

- lettura di dispense
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula
- Role playing formativo

Verifica: osservazione di esperienze nella conduzione di Sessioni e Lavori di gruppo

- **competenza di cogliere e gestire le dinamiche di gruppo**

Insegnamento:

- lettura di dispense e testi
- insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: osservazione del processo di gruppo in aula

Area di sviluppo della conoscenza, della abilità e della competenza specificatamente Olistica

- **conoscenza di vari approcci Olistici**

Insegnamento:

- lettura di dispense e testi

– insegnamenti teorici in aula

Verifica: orale e/o scritta

- **conoscenza dei valori e delle attitudini auspicabili in una Coscienza Olistica (Es: Creatività, Resilienza, Volontà, Autenticità, Fiducia, Coraggio, Equilibrio, Leggerezza, Umiltà ecc.)**

Insegnamento:

- studio della etimologia dei termini
- – dialogo maieutico in aula

Verifica: orale e/o scritta

- **abilità nel comprendere la centralità della Relazione per lo sviluppo di una Coscienza Olistica**

Insegnamento: esperienze di relazione nel gruppo di Formazione

Verifica: osservazione del comportamento in situazioni relazionali nel gruppo di Formazione

- **abilità nel raggiungimento della Consapevolezza emotiva e corporea**

Insegnamento: Tecniche corporee, di Meditazione, Esercizi, pratiche sapienziali

Verifica: osservazione dello svolgimento di quanto sopra

- **abilità nel mantenere la Consapevolezza e Presenza in svariati eventi dell'esistenza**

Insegnamento: condivisione di esperienze in aula e nella quotidianità

Verifica: osservazione del comportamento – supervisione didattica

- **abilità nel rimanere in Presenza nelle relazioni**

Insegnamento: esperienze di relazione in aula

Verifica: osservazione di abilità relazionali nel gruppo

- **abilità nel mantenere la fiducia nel processo di sviluppo individuale e di gruppo**

Insegnamento: sviluppo di processi evolutivi in aula

Verifica: osservazione in aula

- **competenza nell'uso dell'intelligenza analogico/intuitiva**

Insegnamento:

- lettura di dispense e testi

– insegnamenti teorici/esperienziali in aula

Verifica: osservazione in aula dell'uso bilanciato della intelligenza logica e analogica

- **competenza nel sottoporre al singolo individuo o a un gruppo la visione Olistica della Esistenza**

Insegnamento:

- lettura di dispense e testi

– insegnamenti teorici in aula

– sperimentazione in aula

Verifica: osservazione di esperienza di trasferimento di comprensione in aula

- **competenza attraverso la visione Olistica della Esistenza di migliorare la qualità relazionale e di vita del cliente**

Insegnamento:

-lettura di dispense e testi

– insegnamenti teorici in aula

– sperimentazione in aula

– Role playing formativo

Verifica: osservazione di esperienze in aula

- **competenza, attraverso la visione Olistica, di favorire lo sviluppo della Coscienza del Cliente**

Insegnamento:

-lettura di dispense e testi

– insegnamenti teorici in aula

– sperimentazione in aula

– Role playing formativo

Verifica: osservazione di esperienze in aula e supervisione del tirocinio

Area di apprendimento e sperimentazione di strumenti, tecniche e pratiche Olistiche e di Counseling Relazionale

- **conoscenza di Tecniche e Strumenti Olistici**

Insegnamento:

-lettura di dispense e testi

– insegnamenti pratici in aula

– sperimentazione in aula

Verifica: osservazione della esecuzione delle tecniche e applicazione degli strumenti

- **conoscenza di Tecniche di Meditazione e di esercizi di sensibilizzazione sensoriale**

Insegnamento:

-lettura di dispense e testi

– insegnamenti pratici in aula

– sperimentazione in aula

Verifica: sperimentazione in aula dell'apprendimento

- **abilità nell'utilizzo di attenzione, percezione, respiro, suono**

Insegnamento: esercitazioni in aula

Verifica: sperimentazione in aula dell'apprendimento

- **abilità di utilizzare Strumenti e Tecniche Olistiche in modo creativo**

Insegnamento: sperimentazione in aula

Verifica: sperimentazione in aula dell'apprendimento

- **competenza, attraverso l'utilizzo di Strumenti e Tecniche Olistiche, di favorire lo sviluppo della Coscienza del Cliente**

Insegnamento:

- insegnamenti teorici/esperienziali in aula
- sperimentazione in aula
- conduzione di esercizi in aula

Verifica: osservazione di esperienze in aula e supervisione del tirocinio

Area di sviluppo delle competenze professionali

- **conoscenza dell'ambito istituzionale e giuridico della Professione e della deontologia del Consulente Relazionale Olistico e del Counselor in osservanza della legge 4/2013**

Insegnamento:

- studio del codice deontologico della legge 4/2013
- acquisizione di informazioni fiscali

Verifica: orale e/o scritta

- **competenza nel creare una rete con altri Professionisti**

Insegnamento: supervisione della fase di tirocinio in cui si sviluppano sinergie sul territorio con altri Professionisti

Verifica: descrizione orale/scritta della rete professionale costruita

- **competenza nel riconoscere i confini della professione e fare eventuali invii quando necessario**

Insegnamento: studio della deontologia e degli insegnamenti di psicopatologia e farmacologia

Verifica: orale e/o scritta

- **competenza nel costruire e divulgare correttamente un progetto**

Insegnamento:

-lettura di testi

– insegnamenti teorici ed esperienziali in aula

Verifica: orale/scritta in aula